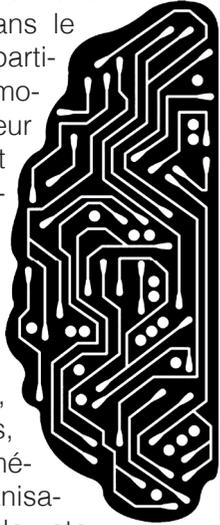


# CAP'O'BAC

TOUTES LES CLÉS POUR RÉUSSIR !



Chaque année, le service Bibliothèque & Médiathèques de Grasse accompagne les élèves vers leur réussite aux examens du brevet et du baccalauréat. **CAP'O'BAC** est une action qui se décline dans et hors temps scolaires, sous forme d'ateliers, conférences, coaching, aide aux révisions etc. Le choix a été fait d'aborder cette réussite via l'angle du bien-être en général, et dans le but de permettre aux participants d'aborder les moments importants de leur vie dans la sérénité et avec les outils nécessaires. Sont organisés, en plus des séances de révisions accompagnées, des ateliers et conférences autour des neurosciences, sur la gestion du stress, les techniques de mémorisation, l'organisation, la prise de parole, etc.



Bien que destinées aux élèves de collège et lycée, ces actions sont susceptibles d'intéresser toutes les personnes qui sont en recherche de clés pour améliorer leur quotidien. Le dispositif CAP'O'BAC se tient généralement de mars à juin.

**N'hésitez pas à consulter l'agenda.**

Il est important d'établir des échanges privilégiés, des actions conjointes et des partenariats avec les établissements d'enseignement secondaire du bassin grassois afin d'offrir aux élèves des services et ressources complémentaires. Le service Bibliothèque & Médiathèques accueille les élèves tout au long de l'année pour leurs recherches documentaires, révisions, travail sur ordinateur, devoirs, etc.

Les bibliothécaires sont à l'écoute des besoins, suggestions, demandes particulières d'accompagnement, acquisition de documents...  
L'inscription au service Bibliothèque & Médiathèques est gratuite. Il faut seulement fournir une pièce d'identité et un justificatif de domicile.



**VILLA SAINT HILAIRE**, 1 impasse Boursier-Mougenot  
06130 GRASSE

Médiathèques de quartier :

**SAINT JACQUES**, espace culturel La Chênaie

**LE PLAN**, Avenue Louis Cauvin, Place de la poste

**LA MÉDIATHÈQUE CHARLES NÈGRE** (ouverture en 2021)

**Renseignements et inscriptions** sur place, par mail  
(karine.roustan06@gmail.com) ou au 04 97 05 58 53



[www.mediatheques.ville-grasse.fr](http://www.mediatheques.ville-grasse.fr)



[facebook.com/bibliotheques.grasse](https://facebook.com/bibliotheques.grasse)

